

bettys

BOWLS

Aufgrund der aktuellen Situation bringen wir Ihnen liebevoll zubereitete, hochwertige, gesunde knackige Bowls ins Office oder nach Hause



Kleine Auswahl



WOCHENKARTE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
SCHAFSKÄSE BOWL	HÜHNERBRUST BOWL	LACHS BOWL	MOZZARELLA BOWL	CAESARS BOWL
Rote Bete, Blattspinat, Bulgur, Paprikastreifen, gebratene Pilze, Blaubeeren, Schafskäse und Cashews	Romanasalat, Karottenraspel, Datteltomaten, Spitzkohl, Paprikawürfel, Kichererbsen und zarte Hühnerbrust	Glasnudeln, Edamame, Karottenblumen, Paprikastreifen, rote Linsen und Pulled Salmon	Rucola, Gurken, Karottenstifte, Paprikawürfeln, Beeren, Datteltomaten und Mozzarella Bällchen	Romanasalat, geröstete Kräutercroutons, Anchovis, gehacktes Ei, Parmesanstreifen und Hühnerbrustfilet
Balsamico Dressing Orangen-Wasabi Dressing	French Dressing Balsamico Dressing	Erdnuss Dressing Orangen-Wasabi Dressing	Balsamico Dressing Orange-Wasabi Dressing	Caesar Dressing French Dressing

Toppings wie Fleisch, Fisch, Pilze oder Wunschr dressing etc. können nach telefonischer Absprache gerne geändert werden

Tel: 0177 5626887 | genuss@bettys-lunch.de | www.bettys-lunch.de

1 Balsamico Dressing: dunkler Balsamico, Senf, brauner Zucker **2** Orangen-Wasabi Dressing: Orange, weißer Balsamico, Senf, Wasabi, Honig
3 Erdnuss-Dressing: Erdnuss, dunkler Balsamico, Senf, Ahornsirup **4** French Dressing: Sahne, Senf, weißer Balsamico **5** Caesars Dressing: Parmesan, Senf, Worcestersoße



WOCHENKARTE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
--------	----------	----------	------------	---------

MINI FLEISCH-PFLANZERL BOWL

Rote Linsen, Gurkenwürfelchen, Datteltomaten, Karottenblumen, Blattspinat und Mini-Fleischpflanzerl

Orangen-Wasabi Dressing
Balsamico Dressing

THUNFISCH NICOISE BOWL

Kartöffelchen, grüne Bohnen, Ei, Romanasalat, Datteltomaten, Oliven, gebratene Pilze und Thunfisch

Balsamico Dressing
Orangen- Dressing

BURRITO BOWL

Blattspinat, Reis, Bohnen, Mais, Stangensellerie, Datteltomaten, Guacamole, Salsa, Schafskäse und Granatapfelkerne

Balsamico-Dressing
Orangen- Dressing
Mexikanische Salsa

AVOCADO BOWL

Basmati, Edamame, Bulgur, Romanasalat, Blattspinat, Cashews und Avocado, wahlweise mit Hüttenkäse

Orangen-Wasabi Dressing
Balsamico Dressing

FRÜHLINGS-ZIEGENKÄSE BOWL

Erbsen, gelbe Paprikastreifen, Karottenraspel, Blattspinat, Datteltomaten, Gurken und Ziegenkäse

French Dressing
Balsamico Dressing

Toppings wie Fleisch, Fisch, Pilze oder Wunschdressing etc. können nach telefonischer Absprache gerne geändert werden

Tel: 0177 5626887 | genuss@bettys-lunch.de | www.bettys-lunch.de

1 Balsamico Dressing: dunkler Balsamico, Senf, brauner Zucker **2** Orangen-Wasabi Dressing: Orange, weißer Balsamico, Senf, Wasabi, Honig

3 Erdnuss-Dressing: Erdnuss, dunkler Balsamico, Senf, Ahornsirup **4** French Dressing: Sahne, Senf, weißer Balsamico **5** Caesars Dressing: Parmesan, Senf, Worcestersoße